

## Akupunktursprechstunde

### **Geburtsvorbereitende Akupunktur / APM (Akupunktmassage)**

In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) wird die Gesundheit jedes Menschen über das Gleichgewicht zwischen den gegensätzlichen Kräften Yin und Yang definiert. Körper und Geist sind gesund, solange Yin und Yang im Gleichgewicht sind. Ist eine der beiden Kräfte zu stark oder zu schwach, führt das zu einem Ungleichgewicht.

Bei Beschwerden in der Schwangerschaft wie Übelkeit, Sodbrennen, Karpaltunnelsyndrom, Wassereinlagerungen, Steisslage, Symphyse Schmerzen, Rückenschmerzen und zur Geburtsvorbereitung bieten wir für Sie die Akupunktur als komplementärmedizinische Behandlungsmethode an. Akupunktur ist ein Teilbereich der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Sie unterstützt die Schwangerschaft und die Prozesse der Geburt auf natürliche Art und Weise.

Unsere Hebammen haben eine Zusatzausbildung in Akupunktur. Sie setzen dünne Nadeln an definierten Punkten, um den Energiefluss im Körper positiv zu beeinflussen. Auch werden mittels Moxibustion Akupunkturpunkte thermisch stimuliert.

### **Geburtsvorbereitende Akupunktur**

Akupunktiert wird 3- bis 4-mal ab der 36. Schwangerschaftswoche, jeweils wöchentlich. Die Akupunktur an definierten Punkten hat eine entspannende und energieausgleichende Komponente und verkürzt bei Erstgebärenden die Eröffnungsperiode im Durchschnitt um zwei Stunden, wie in Studien eindeutig nachgewiesen wurde (Frauenklinik Mannheim, Dr. A. Römer 1998).

**Kosten:** Die geburtsvorbereitende Akupunktur ist keine Leistung der Grundversicherung und muss separat vergütet werden. Wir verrechnen Ihnen CHF 50 pro Behandlung. Bitte informieren Sie sich vorab bei Ihrer Krankenkasse, ob sie die Kosten der Behandlung übernimmt.

### **Akupunktur und Moxa bei Beckenendlage des Kindes**

Nicht alle Kinder liegen zum Geburtstermin hin mit dem Kopf nach unten in Schädellage. Mittels Akupunktur und Moxa (spezielle Stimulation und Wärmeapplikation mit einer Kräuterzigarre) können wir auf schonende Weise versuchen, das Baby in die richtige Lage zu locken.