

 **Implanon NXT®**  
68 mg Etonogestrel Implantat

---

 **ORGANON**

## Informationen zu Implanon NXT®

Ein implantierbares  
Langzeit-Kontrazeptivum



Abgabe durch die Ärztin bzw. den Arzt  
im Rahmen der Verordnung

## Was ist Implanon NXT®?

Implanon NXT® ist ein Langzeitkontrazeptivum, das von der Ärztin bzw. dem Arzt mit einem Applikator direkt unter die Haut eingesetzt wird.



Implanon NXT® hat einen **Pearl-Index** von **0,0–0,1**. Das bedeutet, dass ca. **1 von 1000 Frauen**, die Implanon NXT® nutzen, schwanger wird.\*



Schützt bis zu **3 Jahre** vor einer Schwangerschaft\*\*



**Reversibel** mit schneller Rückkehr zu einem normalen Menstruationszyklus



- Implanon NXT® ist ein **weiches, flexibles** Stäbchen (Länge 4 cm; Durchmesser 2 mm).
- Implanon NXT® ist **östrogenfrei** und enthält nur ein Gestagen, sodass Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt eventuell Implanon NXT® empfiehlt, wenn Sie kein Östrogen anwenden können oder wollen
- Nach Entfernung verhüten, siehe Gebrauchsinformation



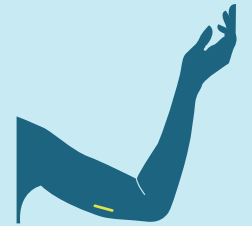
Das Implanon NXT® Implantat ist 4 cm lang.

\* Der Pearl-Index gibt an, wie viele von 100 Frauen statistisch gesehen schwanger werden können, wenn sie über ein Jahr hinweg eine bestimmte Verhütungsmethode angewendet haben. Das bedeutet bei Implanon NXT® ca. 1 von 1000.

\*\*Implanon NXT® kann jederzeit wieder entfernt werden. Es sollte jedoch spätestens 3 Jahre nach dem Einsetzen wieder entfernt und gegebenenfalls durch ein neues Implantat ersetzt werden. Bei Frauen mit höherem Körpergewicht kann ein früheres Ersetzen des Implantats notwendig sein.

## Wie funktioniert es?

Implanon NXT® wird unter die Haut am nicht dominanten Arm eingesetzt.



Implanon NXT® wird durch einen kleinen operativen Eingriff eingesetzt oder entfernt, der von Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt in der Praxis durchgeführt werden kann. Damit Sie beim Einsetzen und Entfernen so wenig wie möglich spüren, wird ein lokal wirkendes Betäubungsmittel verwendet.

Implanon NXT® wird direkt unter der Haut an der Innenseite des nicht dominanten Oberarms eingesetzt. Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt wird Sie fragen, wann Sie Ihre letzte Blutung hatten und ob Sie vorher eine andere Form der Verhütung angewendet haben. Es ist wichtig, dass Implanon NXT® zur richtigen Zeit während des Menstruationszyklus oder der Umstellung auf ein anderes Verhütungsmittel eingesetzt wird. Vor der Einlage des Implantats ist eine Schwangerschaft auszuschließen.

Das Implanon NXT® Stäbchen enthält als Wirkstoff 68 mg Etonogestrel, ein weibliches Geschlechtshormon, das in die Gruppe der Gestagene gehört. Nach dem Einsetzen gibt Implanon NXT® eine **kleine Menge an Etonogestrel kontinuierlich** in den Blutkreislauf ab und entfaltet so seine empfängnisverhütende Wirkung.

Implanon NXT® **wirkt auf 2-fache Weise** zur Verhütung einer Schwangerschaft: einerseits wird die Ovulation (Eisprung) unterdrückt. Andererseits verdickt es den Schleim im Gebärmutterhals, der dann als Schutzwall wirkt, sodass Spermazellen die Eizelle nicht mehr erreichen und befruchten können.

Implanon NXT® schützt **ab dem Tag der Einlage** vor einer Schwangerschaft, wenn die Einlage **zwischen dem ersten und fünften Tag der Menstruationsblutung** durchgeführt wurde.\*

Implanon NXT® ist entfernbar, wenn Sie dazu bereit sind, **spätestens jedoch 3 Jahre nach dem Einsetzen.\*\*** Wenn Sie Ihre Meinung ändern, kann Implanon NXT® jederzeit entfernt werden. Üblicherweise stellt sich eine zuvor gegebene Fruchtbarkeit, in der Regel nach einem Monat, nach erfolgreicher Entfernung des Implantats durch Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt, wieder ein.

Implanon NXT® **ist unauffällig**. Daher sollten Sie allen Ärztinnen bzw. Ärzten mitteilen, dass Sie Implanon NXT® anwenden. Die meisten Frauen können Implanon NXT® nach dem Einsetzen nicht sehen, aber wenn Sie mit den Fingern leicht auf die Einsetzstelle drücken, sollten Sie beide Enden des Implantats spüren können.

\* Ansonsten ist gegebenenfalls die Anwendung einer zusätzlichen Verhütungsmethode (z. B. Barrieremethode) erforderlich.

\*\*Implanon NXT® kann jederzeit wieder entfernt werden. Es sollte jedoch spätestens 3 Jahre nach dem Einsetzen wieder entfernt und gegebenenfalls durch ein neues Implantat ersetzt werden. Bei Frauen mit höherem Körpergewicht kann ein früheres Ersetzen des Implantats notwendig sein.

## Verändert Implanon NXT® meine Periode und mein Blutungsmuster?

- Wie bei allen reinen Gestagen-Kontrazeptiva kann sich Ihr Blutungsmuster ändern – es kann aufhören, unregelmässig werden oder zeitweise stark sein.
- Bei vielen Anwenderinnen lässt das Blutungsverhalten während der ersten drei Monate der Anwendung allgemein eine Vorhersage für das künftige Blutungsverhalten zu.
- Das tägliche Führen eines Tagebuchs oder Zykluskalenders kann Ihnen helfen, sich an die Wirkung von Implanon NXT® zu gewöhnen.

Eine Veränderung des Blutungsmusters bedeutet nicht, dass das Implantat nicht für Sie geeignet ist oder Sie nicht vor einer Schwangerschaft schützt.



Frauen, die in den ersten 90 Tagen ungünstige Blutungsmuster aufwiesen, hatten eine mindestens 50%ige Chance auf Besserung.\*



Wenn Sie sich wegen Ihrer Menstruationsblutung Sorgen machen, wenden Sie sich an Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt.

### IN EINER ANALYSE VON 923 ANWENDERINNEN:



**1 von 5 hatte keine Periode**

~1 von 5 Frauen berichtete über Amenorrhoe (Ausbleiben der Periode).



**1 von 5 hatte stärkere Blutungen**

~1 von 5 Frauen berichtete über häufige und/oder verlängerte Blutungen oder Schmierblutungen.



**3 von 5 hatten keine Veränderungen**

~3 von 5 Frauen berichteten über Blutungen oder Schmierblutungen, die gleich häufig oder seltener als gewöhnlich auftraten.

In klinischen Studien waren Änderungen im Blutungsverhalten der häufigste Grund (ca. 11 %) dafür, dass die Anwendung abgebrochen wurde. Wenn das Implantat richtig eingesetzt wurde, bedeutet eine Veränderung der Regelblutung nicht, dass Sie Implanon NXT® nicht vertragen oder keinen ausreichenden Verhütungsschutz haben. Im Allgemeinen müssen Sie nichts unternehmen. Sie sollten aber Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin aufsuchen, wenn die Regelblutung sehr stark ist oder sehr lange andauert.

\* In einer Studie wurden Daten aus 11 klinischen Studien ausgewertet, um die Blutungsmuster im Zusammenhang mit Implanon NXT® zu beurteilen. Bewertet wurden Blutungen, Schmierblutungen, Dysmenorrhoe und Gründe für den Abbruch der Behandlung.

## Was kann ich von meinem Menstruationszyklus erwarten, nachdem das Implantat entfernt wurde?



Nach der Entfernung des Implantats sollte Ihr **normaler Menstruationszyklus wieder einsetzen**. Falls keine Schwangerschaft gewünscht ist, sollte sofort eine alternative Verhütungsmethode angewendet werden



Die **kontrazeptive Wirkung von Etonogestrel ist reversibel**, was sich auch durch eine rasche Normalisierung des Menstruationszyklus nach der Entfernung des Implantats zeigt.



## Beeinträchtigt Implanon NXT® mein Baby – oder meine Fähigkeit zu stillen?



Implanon NXT® kann während der Stillzeit verwendet werden und sollte frühestens nach der vierten Woche nach der Geburt eingesetzt werden.

Auch wenn eine kleine Menge des Hormons aus dem Implantat in die Muttermilch gelangt, **werden weder die Produktion und die Qualität der Milch beeinträchtigt, noch das Wachstum und die Entwicklung des Kindes.**

**Es hat keinen Einfluss auf die** Menge oder die Qualität der Proteine, Laktose- oder Fettgehalt der **Muttermilch.**

## Welche Nebenwirkungen können auftreten und was muss ich noch beachten?

- Die häufigsten Nebenwirkungen von Implanon NXT® sind **Veränderungen der Regelblutung** (siehe Seite 7).
- Die häufigsten Nebenwirkungen sind ausserdem **Akne, Kopfschmerzen, Gewichtszunahme, Brustspannen und Brustschmerzen, unregelmässige Blutungen** sowie **Infektionen der Scheide**. Informieren Sie Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt, wenn bei Ihnen eine dieser Nebenwirkungen auftritt oder Nebenwirkungen auftreten, welche hier nicht beschrieben sind.
- Informieren Sie Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt über alle Medikamente, die Sie einnehmen oder einnehmen wollen, einschliesslich **rezeptfreier Medikamente, pflanzlicher Präparate** und **verschreibungspflichtiger Arzneimittel**. Manche Medikamente können die Wirkung von Implanon NXT® abschwächen, und Sie müssen unter Umständen zur Sicherheit noch eine zusätzliche Barrieremethode zur Schwangerschaftsverhütung anwenden.
- **Die klinische Erfahrung bei Frauen mit höherem Körpergewicht im 3. Jahr der Anwendung ist begrenzt.** Bei einem höheren Körpergewicht, muss Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin das Implantat möglicherweise früher als 3 Jahre nach dem Einsetzen entfernen. **Bitte besprechen Sie dies vor dem Einsetzen** mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt.
- **Dies ist keine vollständige Aufzählung.** Bitte lesen Sie sorgfältig die Gebrauchsinformation. Bitte besprechen Sie weitere Informationen zu Nebenwirkungen und anderen oben beschriebenen Punkten in der Gebrauchsinformation mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt.



### Niedriger Pearl-Index

Implanon NXT® hat einen Pearl-Index von 0,0–0,1.



### Hält bis zu 3 Jahre

lang ohne tägliche, wöchentliche oder monatliche Anwendung.



### Reversibel

Sie können in der Regel einen Monat nach der Entfernung schwanger werden.

## Implanon NXT® – das Verhütungsstäbchen nach dem Einsetzen

Sie haben sich für Implanon NXT® entschieden. Die folgenden Punkte sollten Ihnen helfen, sich mit dieser Verhütungsmethode wohlfühlen und sie zu verstehen:

1. Implanon NXT® wirkt sofort, wenn es zum richtigen Zeitpunkt Ihres Zyklus eingesetzt wurde (zwischen dem 1. und 5. Tag Ihrer Regelblutung). Wenn bei Ihnen Implanon NXT® jedoch zu einem anderen Zeitpunkt des Zyklus eingesetzt wurde, wird Ihnen Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt für die nächsten 7 Tage eine zusätzliche Verhütungsmethode empfehlen.
2. Sie sollten Implanon NXT® direkt unter der Haut Ihres Oberarms spüren können, sichtbar ist es jedoch nicht. Wenn Sie das Implantat nach dem Einsetzen nicht spüren können, kontaktieren Sie Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt und benutzen Sie eine andere Verhütungsmethode, bis das Vorhandensein des Stäbchens bestätigt werden kann.
3. Sie sollten über der Implantationsstelle während der ersten 24 Stunden einen Druckverband tragen, um einem Bluterguss oder einer Schwellung möglichst vorzubeugen. Die Einlage oder die Entfernung des Implantats kann Blutergüsse, in einigen Fällen auch Hämatome, leichte lokale Irritationen, Schmerzen oder Jucken verursachen. Sie können den Druckverband nach 24 Stunden und den kleinen Pflasterverband über der Einlagestelle nach 3–5 Tagen entfernen.
4. Während der Anwendung von Implanon NXT® ist es wahrscheinlich, dass bei den Anwenderinnen eine Änderung des Blutungsverhaltens der Menstruationsblutung eintritt. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf Seite 7 oder in der Gebrauchsinformation.
5. Implanon NXT® muss spätestens nach 3 Jahren entfernt und gegebenenfalls durch ein neues Verhütungsstäbchen ersetzt werden. Sie bekommen von Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt eine Karte, auf der vermerkt ist, wann Ihr Implanon NXT® entfernt werden muss und in welchen Arm es eingesetzt worden ist. Bitte bewahren Sie diese Karte an einem sicheren Ort auf, damit Sie jederzeit nachschauen können, wann es spätestens entfernt werden muss. Falls Ihr Implanon NXT® nicht leicht ertastet werden kann, muss es möglicherweise von einer Ärztin bzw. einem Arzt entfernt werden, die/der dafür speziell qualifiziert ist.
6. Ertesten Sie das Implantat gelegentlich vorsichtig, um sich zu vergewissern, dass es noch an der Einlagestelle liegt.